

Das STEP Telefon bei Stress im Erziehungsalltag



Tag	Uhrzeit	STEP Ansprechpartner/in (Name, Ort)	Telefonnummer E-Mail-Adresse
Montag	8:00 – 13:00	Marie-Lotti Challier Hamburg	0171-273 8564 marie.lotti@gmail.com
	8:00 – 18:00	Claudia Popat Bad Honnef, NRW	0175-7200 877 claudiapopat@me.com
	9:00 – 12:00 18:00 – 22:00	Christa Hübner Regensburg, Bayern	0157-50661660 christa.huebner@instep-online.de
	10:00 – 16:00	Elisabeth Antoine München, Bayern	089-2719167 elisabeth.antoine@posteo.de
	11:00 – 13:00 20:00 – 21:00	Dorothee Gräve Hamburg	0152-032 396 78 d.graev@web.de
	13:00 – 20:00	Olessia Schmelter Hamburg	0176-10574996 schmelterolessia@gmail.com
	14:00 – 16:00	Claudia Veigel Hessigheim, Baden-Württemberg	07143-9696487 c.m.veigel@web.de
	nach Vereinbarung	Hildegard Deuerlein Ludwigsburg, Baden-Württemberg	0157-568 84853 Hildegard.deuerlein@instep-online.de
	nach Anfrage per SMS, Rückruf zeitnah	Barbara Gutjahr Celle, Niedersachsen	0174-70 222 49 Barbara.gutjahr@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Lilo Lerrahn Oberderdingen, Baden-Württemberg	0162-9134240 (auch WhatsApp) lilo@lerrahn.de
	nach Vereinbarung	Jutta Luginsland Stuttgart, Baden- Württemberg	0711-7352425 Jutta.luginsland@instep-online.de
nach Vereinbarung	Simone Völker Rohrdorf, Baden-Württemberg	0157-5417 1474 Beratung.simone.voelker@gmail.com	
Dienstag	8:00 – 18:00	Claudia Popat Bad Honnef, NRW	0175-7200 877 claudiapopat@me.com
	9:00 – 12:00 18:00 – 22:00	Christa Hübner Regensburg, Bayern	0157-50661660 christa.huebner@instep-online.de
	10:00 – 16:00	Elisabeth Antoine München, Bayern	089-2719167 elisabeth.antoine@posteo.de
	10:00 – 12:00	Claudia Veigel Hessigheim, Baden-Württemberg	07143-9696487 c.m.veigel@web.de

Das STEP Telefon bei Stress im Erziehungsalltag



Tag	Uhrzeit	STEP Ansprechpartner/in (Name, Ort)	Telefonnummer E-Mail-Adresse
Dienstag	11:00 – 13:00 20:00 – 21:00	Dorothee Gräve Hamburg	0152-032 396 78 d.graeve@web.de
	13:00 – 20:00	Olessia Schmelter Hamburg	0176-10574996 schmelterolessia@gmail.com
	nach Vereinbarung	Angelika Baumann Winnenden, Baden-Württemberg	0170-554 8659 angelika@baumannfamily.de
	nach Vereinbarung	Hildegard Deuerlein Ludwigsburg, Baden-Württemberg	0157-568 84853 Hildegard.deuerlein@instep-online.de
	nach Anfrage per SMS, Rückruf zeitnah	Barbara Gutjahr Celle, Niedersachsen	0174-70 222 49 Barbara.gutjahr@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Lilo Lerrahn Oberderdingen, Baden-Württemberg	0162-9134240 (auch WhatsApp) lilo@lerrahn.de
	nach Vereinbarung	Jutta Luginsland Stuttgart Baden-Württemberg	0711-7352425 Jutta.luginsland@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Simone Völker Rohrdorf, Baden-Württemberg	0157-5417 1474 Beratung.simone.voelker@gmail.com
	Mittwoch	8:00 – 13:00	Marie-Lotti Challier Hamburg
8:00 – 18:00		Claudia Popat Bad Honnef, NRW	0175-7200 877 claudiapopat@me.com
9:00 – 12:00 18:00 – 22:00		Christa Hübner Regensburg, Bayern	0157-50661660 christa.huebner@instep-online.de
10:00 – 16:00		Elisabeth Antoine München, Bayern	089-2719167 elisabeth.antoine@posteo.de
10:00 – 12:00		Claudia Veigel Hessigheim, Baden-Württemberg	07143-9696487 c.m.veigel@web.de
11:00 – 13:00 20:00 – 21:00		Dorothee Gräve Hamburg	0152-032 396 78 d.graeve@web.de
13:00 – 20:00		Olessia Schmelter Hamburg	0176-10574996 schmelterolessia@gmail.com
19:30 – 22:30		Janet Berg Rostock, Mecklen- burg-Vorpommern	0151-27150023 janetberg@web.de

Das STEP Telefon bei Stress im Erziehungsalltag



Tag	Uhrzeit	STEP Ansprechpartner/in (Name, Ort)	Telefonnummer E-Mail-Adresse
Mittwoch	nach Vereinbarung	Hildegard Deuerlein Ludwigsburg, Baden-Württemberg	0157-568 84853 Hildegard.deuerlein@instep-online.de
	nach Anfrage per SMS, Rückruf zeitnah	Barbara Gutjahr Celle, Niedersachsen	0174-70 222 49 Barbara.gutjahr@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Lilo Lerrahn Oberderdingen, Baden-Württemberg	0162-9134240 (auch WhatsApp) lilo@lerrahn.de
	nach Vereinbarung	Jutta Luginsland Stuttgart Baden-Württemberg	0711-7352425 Jutta.luginsland@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Simone Völker Rohrdorf, Baden-Württemberg	0157-5417 1474 Beratung.simone.voelker@gmail.com
Donnerstag	8:00 – 18:00	Claudia Popat Bad Honnef, NRW	0175-7200 877 claudiapopat@me.com
	9:00 – 12:00	Christa Hübner Regensburg, Bayern	0157-50661660 christa.huebner@instep-online.de
	9:00 - 20:00	Burkhardt Laumeier Hamm, NRW	0176 63457645 Kontakt@Beratungspraxis-Hamm.de
	10:00 – 16:00	Elisabeth Antoine München, Bayern	089-2719167 elisabeth.antoine@posteo.de
	11:00 – 13:00 20:00 – 21:00	Dorothee Gräve Hamburg	0152-032 396 78 d.graeve@web.de
	13:00 – 20:00	Olessia Schmelter Hamburg	0176-10574996 schmelterolessia@gmail.com
	nach Vereinbarung	Angelika Baumann Winnenden, Baden-Württemberg	0170-554 8659 angelika@baumannfamily.de
	nach Vereinbarung	Hildegard Deuerlein Ludwigsburg, Baden-Württemberg	0157-568 84853 Hildegard.deuerlein@instep-online.de
	nach Anfrage per SMS, Rückruf zeitnah	Barbara Gutjahr Celle, Niedersachsen	0174-70 222 49 Barbara.gutjahr@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Lilo Lerrahn Oberderdingen, Baden-Württemberg	0162-9134240 (auch WhatsApp) lilo@lerrahn.de

Das STEP Telefon bei Stress im Erziehungsalltag



Tag	Uhrzeit	STEP Ansprechpartner/in (Name, Ort)	Telefonnummer E-Mail-Adresse
	nach Vereinbarung	Jutta Luginsland Stuttgart Baden-Württemberg	0711-7352425 Jutta.luginsland@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Simone Völker Rohrdorf, Baden-Württemberg	0157-5417 1474 Beratung.simone.voelker@gmail.com
Freitag	8:00 – 18:00	Claudia Popat Bad Honnef, NRW	0175-7200 877 claudiapopat@me.com
	9:00 – 12:00	Christa Hübner Regensburg, Bayern	0157-50661660 christa.huebner@instep-online.de
	9:00 - 18:00	Burkhardt Laumeier Hamm, NRW	0176 63457645 Kontakt@Beratungspraxis-Hamm.de
	10:00 – 16:00	Elisabeth Antoine München, Bayern	089-2719167 elisabeth.antoine@posteo.de
	11:00 – 13:00 20:00 – 21:00	Dorothee Gräve Hamburg	0152-032 396 78 d.graeve@web.de
	13:00 – 20:00	Olessia Schmelter Hamburg	0176-10574996 schmelterolessia@gmail.com
	nach Vereinbarung	Hildegard Deuerlein Ludwigsburg, Baden-Württemberg	0157-568 84853 Hildegard.deuerlein@instep-online.de
	nach Anfrage per SMS, Rückruf zeitnah	Barbara Gutjahr Celle, Niedersachsen	0174-70 222 49 Barbara.gutjahr@instep-online.de
Freitag	nach Vereinbarung	Lilo Lerrahn Oberderdingen, Baden-Württemberg	0162-9134240 (auch WhatsApp) lilo@lerrahn.de
	nach Vereinbarung	Jutta Luginsland Stuttgart Baden-Württemberg	0711-7352425 Jutta.luginsland@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Simone Völker Rohrdorf, Baden-Württemberg	0157-5417 1474 Beratung.simone.voelker@gmail.com
Samstag	9:00 – 15:00	Claudia Popat Bad Honnef, NRW	0175-7200 877 claudiapopat@me.com
	13:00 – 20:00	Olessia Schmelter Hamburg	0176-10574996 schmelterolessia@gmail.com
	nach Vereinbarung	Angelika Baumann Winnenden, Baden-Württemberg	0170-554 8659 angelika@baumannfamily.de

Das STEP Telefon bei Stress im Erziehungsalltag



Tag	Uhrzeit	STEP Ansprechpartner/in (Name, Ort)	Telefonnummer E-Mail-Adresse
	nach Anfrage per SMS, Rückruf zeitnah	Barbara Gutjahr Celle, Niedersachsen	0174-70 222 49 Barbara.gutjahr@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Simone Völker Rohrdorf, Baden-Württemberg	0157-5417 1474 Beratung.simone.voelker@gmail.com
Sonntag	nach Anfrage per SMS, Rückruf zeitnah	Barbara Gutjahr Celle, Niedersachsen	0174-70 222 49 Barbara.gutjahr@instep-online.de
	nach Vereinbarung	Simone Völker Rohrdorf, Baden-Württemberg	0157-5417 1474 Beratung.simone.voelker@gmail.com